

# PREGHIERE MARIANE della Spiritualità cristiana

**Quaderni  
del Sacro Monte**

**2**

# INDICE

1. Madre, accettami come tuo figlio (S. Francesco di Sales)
2. O Maria dammi la luce della tua fede e l'incendio di carità del tuo cuore (S. Luigi da Montfort)
3. La Chiesa risplenda di gioia per Te Vergine Maria (S. Ildegarda di Bingen)
4. Accoglietemi sotto il vostro manto, Madre di misericordia (S. Alfonso M. De' Liguori)
5. Madre incomparabile Tu cammini con gli umili per la strada comune (S. Teresa di Lisieux)
6. Madre dei poveri e dei piccoli insegnaci ad essere poveri e piccoli (card. Eduardo Pironio)
7. Madre della Chiesa rendici coraggiosi Testimoni di Cristo (S. Giovanni Paolo II)
8. O Maria portatrice del fuoco ti supplico per la dolce Sposa di Cristo (S. Caterina da Siena)
9. Maria donaci speranza, pace, amore (p. Giacomo Perico s.j.)
10. Unica porta di nostra speranza vinci ogni insidia del male (card. Giacomo Biffi)
11. Maria insegnaci la strada di Dio (Centro Turistico Giovanile)
12. Madre Santissima guarda con amore le madri che donano la vita (C. Aiuto alla vita di Trento)
13. Maria, Madre dei viventi, affidiamo a Te la causa della vita (S. Giovanni Paolo II)
14. Vergine orante insegnaci ad accogliere e meditare la Parola di Dio (ms. F.S. Zoppi)
15. O Maria insegnami a vivere in intima unione con le Tre Divine Persone (Beato G. Alberione)
16. Maria, Madre tenerissima, ottienici la grazia di santificarci nella nostra casa (Ord. Francesc. sec.)
17. O Maria insegnaci a dire Amen (Stefano De Fiores)
18. Gesù morendo ha aperto il tuo Cuore per noi (card. Anastasio Ballestrero)
19. Vergine Lauretana custodisci il mio sì alla chiamata del Signore (card. Angelo Comastri)
20. O Maria, la tua stagione è la primavera (Inno etiope)
21. O Maria Regina dei Martiri (Beata Elisabetta della Trinità)
22. O Maria donaci il tuo spirito di consolazione (card. Anastasio Ballestrero)
23. Maria, Tu sei modello di fede (card. John Henry Newman)
24. O Maria aiutaci a portare il messaggio di gioia che Gesù ci ha affidato (S. Giovanni Paolo II)
25. Madre di Dio sei eco di un grande amore (Suor Vittoria)
26. O Maria prendi il mio cuore e dammi il tuo (S. Giovanni Eudes)
27. Grazie, o Maria, che hai condiviso con noi la beatitudine della fede (Renè Laurentin)
28. O Maria il 'Magnificat' è lo specchio della tua anima (Episcopato Latino-Americano)
29. Maria, Tu compi i ministeri dello Spirito (M. Teresa Santiso)
30. Madre della Chiesa assisti tutti i Sacerdoti (S. Giovanni Paolo II)
31. Maria Regina aiutaci a meritare la beatitudine del cielo (S. Antonio di Padova)
32. Ave vero Corpo nato da Maria Vergine (Missionarie della Immacolata)
33. Signora Santissima Madre di Dio ricordati della tua potenza (Sant'Efrem)
34. Madre dei dolori, in Gesù morto hai abbracciato il dolore del mondo intero (Henri Nouwen)
35. Veglia sempre, Regina, sui tuoi figli (p. Roberto Fornara carm.)
36. In Te, Maria, riscopriamo la grandezza del servizio alla vita (Giovanni Vannucci)
37. Madre di Dio, il popolo ti chiama sorgente di vita (Patriarca Atenagora)
38. Come cantare le tue lodi santa Vergine Maria? (Capitolo generale dei Servi di Maria)
39. O Maria donaci occhi nuovi per vedere la gloria del Creatore (più alta Cappella d'Europa)
40. Salve Mater misericordiae Mater Dei et Mater veniae (Joseph Pothier abate benedettino)
41. Sollevami sulle ali della tua Preghiera (S. Gregorio di Narek monaco armeno)
42. Salve Astro che hai introdotto il grande Sole (Liturgia ortodossa – S. Sofronio)
43. Tu in silenzio accogli l'evento e lo custodisci (Giancarlo Bruni monaco di Bose)



*Madonna in trono col Bambino  
Maestro di Ladislao Durazzo (1390-1420)*

## **Madre, accettami come tuo figlio**

*Preghiera  
di san Francesco di Sales*

**Ricordati, o dolcissima Vergine,  
che tu sei mia Madre e che io sono tuo figlio;  
che tu sei potente e che io sono povero,  
timido e debole.  
Ti supplico, dolcissima Madre,  
di guidarmi in tutte le mie azioni.  
Non dirmi, Madre stupenda, che tu non puoi,  
poiché il tuo Figlio ti ha dato ogni potere,  
in cielo e in terra.  
Non dirmi che tu non sei tenuta a farlo,  
poiché tu sei la Mamma di tutti gli uomini  
e anche la mia Mamma.  
Per l'onore e la gloria del tuo Gesù,  
accettami come tuo figlio,  
senza badare alle mie miserie e ai miei peccati.  
Libera l'anima e il corpo da ogni male  
e dammi tutte le tue virtù, soprattutto l'umiltà.  
Fammi regalo di tutti i doni,  
i beni e le grazie che piacciono alla SS. Trinità.**

2

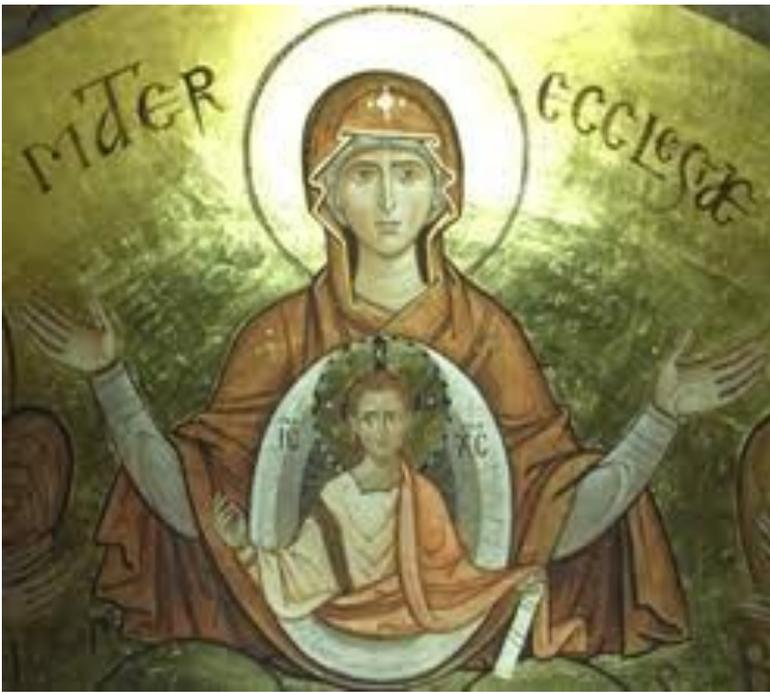
**O Maria  
dammi la luce  
della tua fede  
e l'incendio  
di carità  
del tuo cuore**

*Preghiera  
di san Luigi Maria  
Grignion de Montfort*



*San Luigi G. de Montfort offre il cuore a Maria*

O Maria, la luce della tua fede  
diradi le tenebre del mio spirito;  
la tua profonda umiltà si sostituisca al mio orgoglio;  
la tua sublime contemplazione  
ponga freno alle mie distrazioni;  
la tua visione ininterrotta di Dio  
riempia la mia mente della sua presenza;  
l'incendio di carità del tuo cuore dilati  
e infiammi il mio, così tiepido e freddo;  
le tue virtù prendano il posto dei miei peccati;  
i tuoi meriti siano il mio ornamento presso il Signore.  
Infine, carissima e diletta Madre,  
fa' che io non abbia altra anima che la tua  
per lodare e glorificare il Signore;  
che io non abbia altro cuore che il tuo  
per amare Dio con puro e ardente amore,  
come te.  
Amen.



## La Chiesa risplenda di gioia per Te Vergine Maria

*Preghiera  
di sant'Ildegarda  
di Bingen*

Ave, nobile, gloriosa e intatta fanciulla,  
tu pupilla della castità,  
tu materia della santità che piacque a Dio.  
In te infatti avvenne quella celeste infusione,  
per cui il Verbo divino si rivestì in te di carne.  
Tu candido giglio, cui Dio volse lo sguardo  
prima d'ogni altra creatura.  
O bellissima e dolcissima;  
quanto grandemente Dio in te si è compiaciuto!  
Nel calore del suo abbraccio  
ha fatto germogliare in te suo Figlio,  
così che potesse ricevere da te il latte.  
Così il tuo grembo esultò di gioia,  
quando tutta la sinfonia celeste da te sgorgò,  
perché tu, o Vergine, portasti il Figlio di Dio,  
per cui la tua castità rifulse in Dio.  
La tua carne provò gioia, come l'erba  
su cui ricade la rugiada infondendovi freschezza;  
così è accaduto anche in te, Madre di tutte le gioie.  
Ora tutta la Chiesa risplenda di gioia  
e risuoni nell'armonia per te, Vergine Maria,  
dega di lode, Madre di Dio. Amen.

# Accoglietemi sotto il vostro manto, Madre di misericordia

*Preghiera  
di sant'Alfonso Maria  
De' Liguori*

*Madonna del Buon Consiglio  
Monastero Redentoristi a S. Agata dei Goti*



Vergine Immacolata e madre mia Maria,  
Madre del mio Signore, regina del mondo,  
avvocata, speranza, rifugio dei peccatori,  
ricorro io che sono il più miserabile di tutti.  
Vi ringrazio di quante grazie m'avete fatte finora.  
Io vi amo, Signora amabilissima,  
e per l'amore che vi porto  
vi prometto di volervi sempre servire  
e di fare quanto posso,  
affinché siate amata anche dagli altri.  
Io ripongo in voi tutte le mie speranze;  
accettatemi per vostro servo  
ed accoglietemi sotto il vostro manto,  
o Madre di misericordia.  
E poiché siete così potente presso Dio,  
liberatemi da tutte le tentazioni;  
oppure ottenetemi la forza di vincerle.  
Non mi lasciate  
fintanto che non mi vedrete già salvo in cielo  
a benedirvi ed a cantare le vostre misericordie  
per tutta l'eternità. Amen.



*Maria nel film "Maria di Nazareth"*

**Madre  
incomparabile  
Tu cammini  
con gli umili  
per la strada  
comune**

*Preghiera di santa Teresa di Lisieux*

Io so bene, o Vergine piena di grazia,  
che a Nazaret tu sei vissuta poveramente,  
senza chiedere nulla di più.  
Né estasi, né miracoli, né altri fatti straordinari  
abbellirono la tua vita, o Regina degli eletti.  
Il numero degli umili, dei piccoli,  
è assai grande sulla terra:  
essi possono alzare gli occhi verso di te senza alcun timore.  
Tu sei la madre incomparabile  
che cammina con loro per la strada comune,  
per guidarli al cielo.  
In questo duro esilio  
io voglio vivere sempre con te  
e seguirti ogni giorno.  
Mi tuffo rapita nella tua contemplazione  
e scopro gli abissi di amore del tuo cuore.  
Tutti i miei timori svaniscono  
sotto il tuo sguardo materno  
che mi insegna a piangere e a gioire.

6

**Madre  
dei poveri  
e dei piccoli  
insegnaci  
ad essere  
poveri e  
piccoli**



*Preghiera  
del Card. Eduardo Pironio*

O Maria, madre dei poveri e dei piccoli,  
di quelli che non hanno nulla o che soffrono solitudine  
perché non trovano comprensione in nessuno.  
Grazie per averci dato il Signore.  
Ci sentiamo felici  
e col desiderio di contagiare molti di questa gioia.  
Di gridare agli uomini che si odiano  
che Dio è Padre e ci ama.  
Di gridare a quanti hanno paura: «Non temete».  
E a quelli che hanno il cuore stanco:  
«Avanti che Dio ci accompagna».  
Madre di chi è in cammino, come te,  
senza trovare accoglienza e ospitalità,  
insegnaci ad essere poveri e piccoli.  
A non avere ambizioni.  
A uscire da noi stessi e ad impegnarci  
ad essere i messaggeri della pace e della speranza.  
Che l'amore viva al posto della violenza.  
Che ci sia giustizia tra gli uomini e i popoli.  
Che nella verità, giustizia e amore  
nasca la vera pace di Cristo  
di cui come Chiesa siamo sacramento.



## Madre della Chiesa rendici coraggiosi Testimoni di Cristo

*Preghiera  
di san Giovanni Paolo II*

*Mosaico "Totus tuus" - Palazzo Apostolico Vaticano*

Madre della Chiesa e Madre nostra Maria, raccogliamo nelle nostre mani quanto un popolo è capace di offrirti; l'innocenza dei bambini, la generosità e l'entusiasmo dei giovani, la sofferenza dei malati, gli affetti più veri coltivati nelle famiglie, la fatica dei lavoratori, le angustie dei disoccupati, la solitudine degli anziani, l'angoscia di chi ricerca il senso vero dell'esistenza, il pentimento sincero di chi si è smarrito nel peccato, i propositi e le speranze di chi scopre l'amore del Padre, la fedeltà e la dedizione di chi spende le proprie energie nell'apostolato e nelle opere di misericordia.

E Tu, o Vergine Santa,  
fa' di noi altrettanti coraggiosi testimoni di Cristo.  
Vogliamo che la nostra carità sia autentica,  
così da ricondurre alla fede gli increduli,  
conquistare i dubbiosi, raggiungere tutti.  
Concedi, Maria, alla comunità civile  
di progredire nella solidarietà,  
di operare con vivo senso della giustizia,  
di crescere sempre nella fraternità.  
Vergine Santa, noi ci affidiamo a Te e Ti invochiamo,  
perché ottenga alla Chiesa di testimoniare  
in ogni sua scelta il Vangelo, per far risplendere  
davanti al mondo il volto del tuo Figlio Gesù Cristo.

**O Maria  
portatrice del fuoco  
ti supplico  
per la dolce  
Sposa di Cristo**

*Preghiera  
di santa Caterina da Siena*



*Maestà di Duccio di Boninsegna (1255-1319) - Siena Museo del Duomo*

O Maria, tempio della Trinità,  
portatrice del fuoco, terra fruttifera.  
Tu sei quella pianta novella,  
dalla quale abbiamo ricevuto  
il fiore odorifero dell'unigenito Figlio di Dio.  
O Maria, carro di fuoco, tu portasti il fuoco,  
nascosto e velato sotto la cenere della tua umanità.  
In te ancora, o Maria,  
si dimostra la forza e la libertà dell'uomo,  
perché dopo che l'Angelo fu mandato a te  
per annunciarti il mistero del consiglio divino,  
non discese nel ventre tuo il Figlio di Dio  
prima che tu acconsentissi con la tua volontà.  
Egli aspettava alla porta della tua volontà che tu gli aprissi,  
perché giammai vi sarebbe entrato, se tu non gli avessi aperto.  
Bussava, o Maria, alla tua porta la deità eterna;  
ma, se tu non avessi aperto, Dio non si sarebbe incarnato in te...  
A te offro la mia supplica per la dolce sposa di Cristo  
e per il suo vicario in terra, affinché gli sia dato lume  
per reggere con discernimento e prudenza la Santa Chiesa.



## Maria donaci speranza, pace, amore

*Preghiera  
di padre Giacomo Perico s.j.*

**Maria, amaci intensamente.**

**Ora più che mai ne abbiamo bisogno.**

**La terra è piena di angosciosi problemi.**

**Proteggi coloro che, turbati dalle difficoltà  
o avviliti dalla sofferenza,  
sono presi da sfiducia e da disperazione.**

**A coloro cui tutto va male, dona conforto;**

**suscita in loro la nostalgia di Dio**

**e la fede nel suo infinito potere di soccorso.**

**Ama coloro che non sanno farsi amare**

**e che la gente non ama più.**

**Consola coloro cui la morte ha strappato**

**un congiunto o un amico e si sentono terribilmente soli.**

**Abbi pietà delle mamme**

**che piangono i loro bambini perduti o ribelli o infelici.**

**Abbi pietà dei genitori che non hanno ancora lavoro**

**e sono nell'impossibilità di dare alla propria famiglia**

**pane abbondante e istruzione.**

**Dona loro coraggio e tenacia nel riprendere giorno dopo giorno**

**la propria avventura, nell'attesa di giorni migliori.**

**Ama coloro cui tutto va bene, e che,**

**illudendosi di aver raggiunto quaggiù lo scopo della vita,  
ti hanno dimenticato.**

**Ama coloro cui Dio ha donato bellezza, beni e forti sentimenti,**

**perché non sciupino questi doni in cose inutili e vane,**

**ma con essi facciano felici coloro che ne sono sprovvisti.**

**Ama, infine, coloro che non ci amano più.**

**Maria, Madre dell'Amore, madre di tutti noi,**

**donaci speranza, pace, amore. Amen.**

## Unica porta di nostra speranza vinci ogni insidia del male

*Preghiera del Card. Giacomo Biffi*

Non lasciarci, Vergine amata,  
senza il conforto  
del tuo sguardo mite  
e della tua cura materna.  
Tu conosci  
la nostra debolezza:  
la conosciamo anche noi;  
ma sei tu, Signora,  
il vigore del nostro popolo  
e la ragione  
della nostra fiducia.



*Bologna - Madonna di San Luca*

La gente è capace di perdersi,  
tu lo sai, dietro i miraggi, le facili lusinghe,  
ma è del tutto incapace di staccarsi da te  
e non riesce a vivere senza la visione del tuo volto  
e la certezza della tua vicinanza.  
Tu che sei senza peccato,  
donaci il giusto rimpianto di un'esistenza  
più semplice ed innocente.  
Tu che hai dato alla luce la gioia dell'universo,  
mitiga ogni dolore, allevia ogni amarezza,  
consola ogni afflizione: donaci tu la letizia e la pace,  
che in noi può solo fiorire dal perdono di Dio.  
Unica porta di nostra speranza  
che ti schiudi sul regno della vita,  
vinci tra noi ogni insidia di menzogna e di male.  
La tua potenza supplice,  
o Regina del cielo e ammaliatrice dei nostri cuori,  
ci guidi tutti alla casa del Padre.



*Preghiera  
del Centro  
Turistico  
Giovanile*

*Rupnik 2007  
Pozega (Croazia)  
Casa del Clero*

## Maria insegnaci la strada di Dio

O Maria, donna delle altezze più sublimi,  
insegnaci a scalare la santa montagna che è Cristo.  
Guidaci sulla strada di Dio segnata dalle orme dei tuoi passi.  
Insegnaci *la strada dell'amore*,  
per essere capaci di amare sempre.  
Insegnaci *la strada della gioia*,  
per poter rendere felici gli altri.  
Insegnaci *la strada della pazienza*,  
per poter accogliere tutti con generosità.  
Insegnaci *la strada della bontà*,  
per servire i fratelli che sono nel bisogno.  
Insegnaci *la strada della semplicità*,  
per godere delle bellezze del creato.  
Insegnaci *la strada della mitezza*,  
per portare nel mondo la pace.  
Insegnaci *la strada della fedeltà*,  
per non stancarci mai nel fare il bene.  
Insegnaci a *guardare in alto*,  
per non perdere di vista il traguardo finale della nostra vita:  
la comunione eterna con il Padre, il Figlio e lo Spirito Santo.

**Madre Santissima  
guarda con amore  
le madri  
che donano la vita**



*Filippo Lippi (1406-1469) - Firenze Palazzo Pitti*

*Preghiera del Centro di aiuto per la vita di Trento*

Madre santissima,  
tu che hai portato in grembo il Figlio di Dio,  
autore della Vita,  
e sin dal primo momento lo hai teneramente custodito:  
guarda con amore a tutte le madri  
chiamate a donare la vita.  
Ottieni forza e perseveranza ad ogni madre in difficoltà  
per una gravidanza inattesa o indesiderata.  
Ottieni luce e coraggio  
a chi è tentato di rifiutarla,  
e perdono a chi si è lasciato indurre a sopprimerla.  
Aiutaci a non lasciare sola  
chi per tali motivi si trova nell'angoscia,  
e a farci strumenti della paternità di Dio  
per chi ha bisogno di riscoprire la dignità  
e le gioie del vero amore.



*Madonna nera di Czestochova*

**Maria,  
Madre dei viventi,  
affidiamo a Te  
la causa della vita**

*Preghiera di san Giovanni Paolo II*

O Maria,  
aurora del mondo nuovo,  
Madre dei viventi,  
affidiamo a Te *la causa della vita*:  
guarda, o Madre, al numero sconfinato di bimbi  
cui viene impedito di nascere,  
di poveri cui è reso difficile vivere,  
di uomini e donne vittime di disumana violenza,  
di anziani e malati uccisi dall'indifferenza  
o da una presunta pietà.

Fa' che quanti credono nel Figlio tuo  
sappiano annunciare con franchezza e amore  
agli uomini di oggi  
*il Vangelo della vita*.

Ottieni loro la grazia di *accoglierla* come dono sempre nuovo,  
la gioia di *celebrarla* con gratitudine in tutta la loro esistenza  
e il coraggio di *testimoniarla* con tenacia operosa,  
per costruire, insieme con gli uomini di buona volontà,  
la civiltà della verità e dell'amore,  
a lode e gloria di Dio  
creatore e amante della vita.

**Vergine orante  
insegnaci  
ad accogliere  
e meditare  
la Parola di Dio**

*Preghiera di mons.  
Francesco Saverio Toppi*



*Madonna del Santo Rosario di Pompei*

O Maria, ottienici col tuo Rosario  
di contemplare, vivere e irradiare nel mondo intero  
il Mistero di Gesù Cristo  
e la grazia della comunione trinitaria.

*Vergine orante!*

Insegnaci a pregare,  
ad accogliere e meditare la Parola di Dio.  
Fa' che con i Misteri del Rosario  
impariamo a contemplare ed a stupirci  
dinanzi alle meraviglie che opera il Signore.

*Madre del bell'Amore!*

Aiutaci a vivere il vangelo della carità  
con gli ultimi e gli emarginati,  
con i poveri e i sofferenti.  
Che la Chiesa sia un cuor solo  
ed un'anima sola!



Peter Paul Rubens, Incoronazione della Vergine, 1613 circa, Courtauld Institute of Art Gallery, Londra

*Preghiera  
del beato  
Giacomo Alberione*

*Rubens (1577-1640)  
Incoronazione della Vergine  
Londra*

## O Maria insegnami a vivere in intima unione con le Tre Divine Persone

*O Trinità divina, Padre, Figlio e Spirito Santo,*  
presente e operante nella Chiesa  
e nella profondità della mia anima,  
io ti adoro, ti ringrazio, ti amo!

E per le mani di *Maria Santissima madre dolcissima,*  
offro, dono e consacro a te tutto me stesso,  
per la vita e per l'eternità.

*A te, Padre celeste,* mi offro, dono e consacro come figlio.

*A te, Gesù Maestro,* mi offro, dono e consacro  
come fratello e discepolo.

*A te, Spirito Santo,* mi offro, dono e consacro  
come "tempio vivo" per essere consacrato e santificato.

*O Maria, madre della Chiesa,*

che vivi alla presenza della divina Trinità,  
insegnami a vivere, per mezzo della liturgia e dei sacramenti,  
in intima comunione con le tre divine Persone,  
affinché tutta la mia vita sia

un "*gloria al Padre, al Figlio e allo Spirito Santo*". Amen.



Loreto  
Santa Casa

## **Maria, Madre tenerissima, ottienici la grazia di santificarci nella nostra casa**

### *Preghiera dell'Ordine Francescano Secolare*

Vergine santa Maria, Madre nostra tenerissima,  
col cuore pieno di fiducia ti rivolgiamo la nostra preghiera.  
Tu che vivesti con Gesù e con Giuseppe  
nella santa Casa di Nazareth,  
in umiltà, povertà e obbedienza,  
ottienici la grazia di santificarci nella nostra casa,  
in mezzo alle quotidiane occupazioni,  
operando sempre sotto lo sguardo di Dio  
e per suo amore.  
Fa' che la nostra vita sia gioioso servizio  
a Dio e ai fratelli,  
impegno cristiano nel bene,  
risposta fedele alle ispirazioni dello Spirito Santo.  
Amen.



*Preghiera  
del III Millennio  
(Stefano De Fiores)*

*Rupnik - Sacra Famiglia*

## O Maria insegnaci a dire Amen

Verso di te noi veniamo, Maria, icona della santa Trinità,  
che in te ha operato meraviglie di grazia!  
Tu sei una di noi, figlia della nostra stirpe e sorella di fede.  
Ma sei prima di noi, strada regale al Verbo incarnato,  
sposa fedele dell'eterno Amore.  
Tu sei *Montagna di Dio*,  
che si staglia innevata sulla cima dei monti.  
Su di te noi dimoriamo per vivere i misteri cristiani  
del Tabor e del Calvario, delle beatitudini e della Pasqua.  
Sei nostra madre, *tipo esemplare della Chiesa*  
che genera Cristo mediante la parola di vita.  
E noi come il discepolo amato ti accogliamo,  
dono prezioso di Cristo crocifisso,  
in tutto lo spazio del nostro io umano e cristiano.  
Insegnaci a dire *amen* al volere del Padre,  
*amen* al Vangelo del Figlio,  
*amen* all'azione dello Spirito.

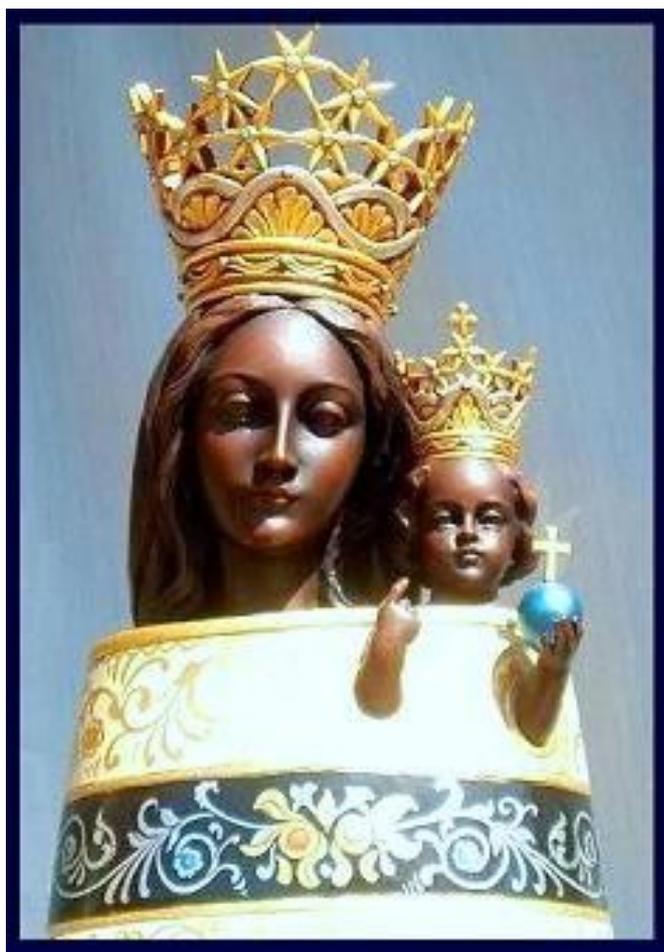
# Gesù morendo ha aperto il tuo Cuore per noi

*Preghiera del  
Card. Anastasio Ballestrero*

*Giov. Batt. Salvi (1609-1685)- Madonna Addolorata  
Pesaro - Musei Civici*



Grande come la tua maternità è il tuo silenzio, Maria.  
E' la veste verginale del tuo mistero di Madre.  
Silenziosa, hai vegliato sulla nascita di Dio;  
silenziosa, hai vegliato sulla sua morte.  
Il tuo silenzio ha atteso l'Uomo nato da te;  
così hai atteso il risorgere dell'Uomo ucciso da noi.  
E in silenzio, nella più oscura delle notti,  
hai aperto il tuo cuore a noi, gli uccisori,  
perché tutta la storia dell'uomo,  
prima e dopo la morte di Gesù, avesse la sua continuità  
nella tua agonia di credente e di madre.  
E al palpito di questo tuo Cuore, silenzioso, umile,  
spezzato dal dolore, ma vivo di fede e di speranza  
potesse aggrapparsi il nostro con tutte le sue forze.  
Se tu non fossi stata presente tra noi uomini,  
quella notte sarebbe stata senza luce,  
senza rifugio, senza cammino.  
Ma c'era il tuo Cuore, che Gesù, morendo, aveva aperto per noi:  
ponte silenzioso e sicuro  
sul quale ogni uomo attraversa la notte del Venerdì Santo;  
fiaccola che già nella notte ci dona l'alba della Risurrezione.



*Madonna di Loreto*

## Vergine Lauretana custodisci il mio sì alla chiamata del Signore

*Preghiera del  
Card. Angelo Comastri*

Vergine Lauretana,  
prendi il sì della mia risposta alla chiamata del Signore  
e custodiscilo dentro il tuo sì meravigliosamente fedele.  
Donami la gioia e la speranza che trasmettesti ad Elisabetta  
entrando nella sua povera casa.  
Fa' che la passione di salvare  
mi renda missionario infaticabile,  
povero di mezzi e di cose, puro e trasparente nei sentimenti,  
totalmente libero per donarmi veramente agli altri.  
Rendimi umile e obbediente fino alla Croce  
per essere una cosa sola con Gesù,  
Dio disceso dal cielo per salvarmi.  
O Maria, affido a te tutte le persone che ho incontrato  
e che incontrerò nel viaggio della fede:  
illuminaci il cammino, riscaldaci il cuore,  
portaci alla casa e alla festa dell'Amore  
che non avrà mai fine. Amen.

*Preghiera  
(inno etiopio)*

*Arte sacra etiopie*



## O Maria, la tua stagione è la primavera

L'inverno è passato.

Con la tua benedizione è giunto il tempo  
in cui Dio inonda la terra della bellezza dei fiori.

O Maria, la tua stagione è la primavera:  
dona al mio giardino il tuo soave profumo.

I tuoi miracoli sono più numerosi dei grani delle spighe  
o dei chicchi dei grappoli d'uva.

E lo Spirito proclama: "E' giunto il tempo della messe!".

Nella Chiesa piena di fiori

il tuo nardo prezioso mi attira sulla strada della salvezza.

Fammi fuggire con l'agilità del cervo

l'infido serpente, dal veleno mortale.

Chi poteva riaprire la porta del giardino  
da cui furono scacciati i nostri progenitori,  
se non la tua giustizia?

Rallegrati, Maria: per te Adamo ritorna dall'esilio  
ed Eva, in mezzo ai fiori, esulta ricolma di gioia.



## O Maria Regina dei Martiri

*Preghiera della  
beata Elisabetta  
della Trinità*

*Michelangelo - la Pietà  
Roma Basilica di s. Pietro*

Tu, regina dei vergini, sei anche regina dei martiri;  
 nel tuo cuore infatti c'è sempre la spada che ti ha trapassato!  
 In te tutto accade nell'intimo...  
 Com'è bello contemplarti nel tuo lungo martirio,  
 così serena, avvolta in una specie di maestà  
 che respira a un tempo forza e dolcezza!  
 Tu hai appreso dal Verbo stesso come devono soffrire  
 coloro che il Padre ha scelto come vittime,  
 associandole alla grande opera della redenzione,  
 e ha predestinati ad essere conformi  
 all'immagine del Figlio suo, crocifisso per amore.  
 Mentre eri ai piedi della croce, forte ed eroica,  
 mi sei stata donata come madre  
 e ora sei ancora lì ad insegnarmi a soffrire come lui,  
 per dirmi, per farmi udire quegli ultimi canti della sua anima  
 che nessuno, tranne te, la sua mamma, hai potuto percepire.  
 Quando avrò detto "Tutto è compiuto",  
 introducimi nella casa del Signore!

## O Maria donaci il tuo Spirito di consolazione

*Preghiera del  
Card. Anastasio Ballestrero*

*Beata Vergine della Consolazione  
Icona bizantina  
Torino Santuario della Consolata*



Maria, tu sei ricolma dei doni dello Spirito Santo  
e ci porti consolazione e pace.  
La forza con cui Dio ti ha reso presente nella nostra storia  
è più forte della presenza del peccato.  
Dio è vittorioso sul nostro peccato attraverso il Figlio tuo.  
E questa divina vittoria coinvolge te,  
Madre del Salvatore Crocifisso,  
che ci hai tanto amato da dare per noi il Figlio tuo.  
Sul nostro cammino di conversione  
che va ogni giorno verso la croce  
tu ci sei accanto, segno dell'amore del Padre,  
madre di misericordia, mirabile consolatrice degli uomini.  
Dona anche a noi il tuo spirito di consolazione  
nei confronti dei fratelli e delle sorelle crocifissi dal dolore,  
dalla malattia, dalla sofferenza di ogni genere.  
E fa' che noi pure, come te,  
diventiamo trasparenza dell'amore di Dio,  
presenze che annunciano il grande mistero della fede.



*Beato Angelico  
Annunciazione  
Firenze  
Convento  
S. Marco*

## Maria, Tu sei modello di fede

*Preghiera del Card. John Henry Newman*

Maria, tu sei modello di fede  
 sia nell'accogliere sia nello studiare la verità divina.  
 Tu non hai creduto sufficiente accettare: vi hai indugiato.  
 Non soddisfatta dal solo possesso di questa verità,  
 ne hai fatto uso.  
 Non contenta di acconsentirvi, l'hai sviluppata.  
 Non paga di sottomettervi la ragione, vi hai ragionato sopra.  
 Non certo ragionando come primo passo,  
 per credervi successivamente, come fece Zaccaria,  
 ma prima credendo senza ragionare  
 per poi, con amore e riverenza,  
 ragionarci su dopo aver creduto.  
 E così sei diventata simbolo per noi  
 non soltanto della fede dei semplici,  
 ma anche della fede dei dottori della Chiesa,  
 cui è devoluto il compito di investigare,  
 di soppesare e definire  
 oltre che di professare il vangelo.

*Preghiera di  
San Giovanni  
Paolo II*

*Giotto - Visitazione  
Assisi - Basilica Inf.*



## O Maria aiutaci a portare il messaggio di gioia che Gesù ci ha affidato

O Maria, Madre di Dio, totalmente dipendente da Dio e tutta orientata a Lui per lo slancio della fede, icona perfetta della liberazione dell'umanità, a Te guardiamo per comprendere il senso della nostra missione all'interno della Chiesa e del mondo.

Il tuo Figlio Gesù ci ha affidato un messaggio da portare al mondo in cui viviamo,

ai fratelli che ci sono vicini come anche a quelli che sono lontani:

la bella notizia che Dio ci ama,

che Dio è venuto tra noi ed ora abita sempre con noi.

E' un messaggio di gioia, di vita, di salvezza

a chi soffre fame, miseria e solitudine,

a chi non sa più perché vive,

non ama e non è amato.

Maria, aiutaci ad essere missionari di gioia

come lo fosti tu! Amen.



## Madre di Dio sei eco di un grande amore

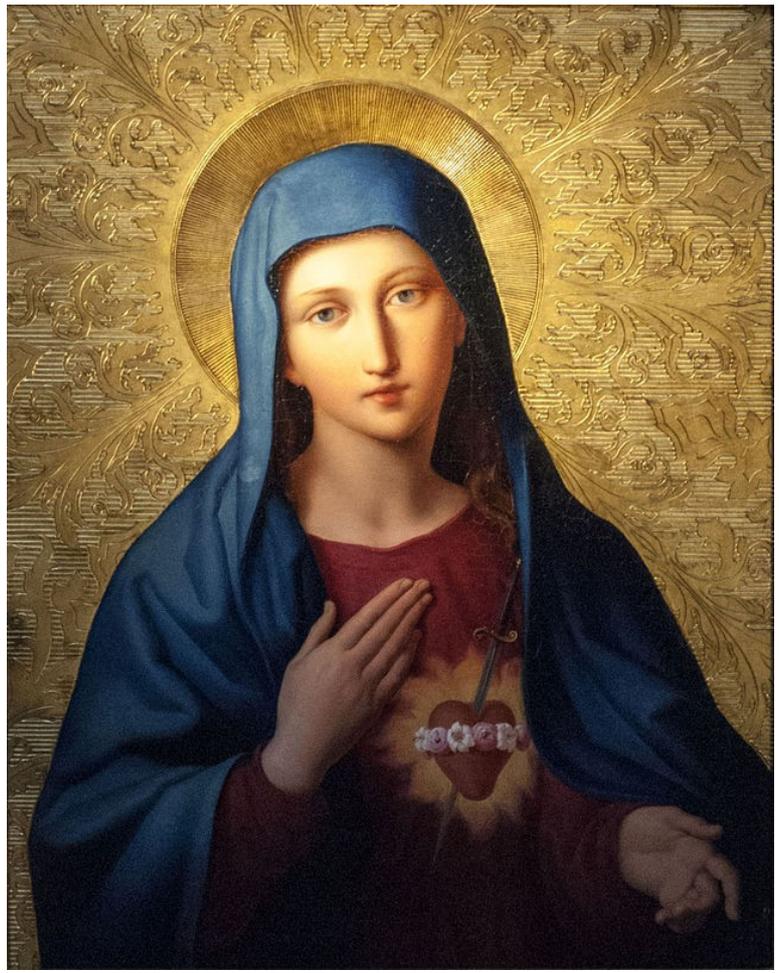
*Preghiera di Suor Vittoria*

*Madonna di Castelfiorentino  
Cimabue (1240-1302)*

Madre di Dio, tu sei Maria,  
il più bel canto d'amore di Dio per l'uomo.  
Tu sei accoglienza dell'unica Parola:  
la ridici a noi, canto di Dio all'uomo.  
Tu sei eco di un grande amore:  
hai dato Dio in veste di carne all'uomo.  
Rileggi con noi il giorno trascorso  
e fatti scoprire la sua presenza d'amore.  
Gioie e dolori, speranze e fatiche  
hanno intessuto i nostri giorni... e il suo amore.  
Dacci la gioia, Maria, di cogliere il suo passaggio:  
ha trasformato il nostro pianto in canto.  
Oggi si apre un nuovo giorno:  
è rinnovato amore di un Dio che crede nell'uomo.  
Tu che sei la Madre, guida noi, tuoi figli, là dove Dio ci attende:  
all'orizzonte che solo pace ha per confini.  
Fuga le tenebre, addolcisci i cuori, genera il perdono,  
apri le mani dell'uomo, genera la giustizia.

**O Maria  
prendi  
Il mio cuore  
e dammi il tuo**

*Preghiera di  
San Giovanni Eudes*



O regina del mio cuore, fa', te ne prego,  
che io non abbia che un'anima,  
uno spirito, una volontà e un cuore con te.  
Per ottenere questo,  
prendi il mio cuore e dammi il tuo,  
secondo la tua parola  
affinché possa cantare eternamente:  
"Quale generosità!  
Il vibrante amore di Maria  
mi ha rapito il cuore per donarmi il suo!".  
Che questo tuo cuore, o Maria,  
sia l'anima della mia anima e lo spirito del mio spirito;  
questo cuore amabile possa essere il principio della mia vita  
e di tutti i miei pensieri nella carità, nell'umiltà,  
nella sottomissione, nella pazienza  
e in tutte le altre sante disposizioni e intenzioni  
di questo tuo sacro cuore. Amen.



*Vergine orante - Venezia San Marco  
Mosaico nella Cupola dell'Ascensione*

## Grazie, o Maria, che hai condiviso con noi la beatitudine della fede

*Preghiera di Renè Laurentin*

Ti ringraziamo, o Maria,  
per aver condiviso  
l'oscura condizione della fede,  
che è quella degli altri redenti.  
Questa fu la tua beatitudine  
sulla terra e nessun'altra:  
non quella della scienza  
padrona dei suoi concetti,  
ma quella di specchio e di enigma,  
come dice San Paolo:  
non la saggezza dei sapienti,  
ma la follia della croce!  
Cristo non t'ha concesso nemmeno  
le soddisfazioni della maternità,  
per quanto legittime.  
E ti ha ricordato fin dall'infanzia  
che ti avrebbe lasciato  
per il servizio al Padre celeste.

Ammiriamo la parte migliore di te,  
che consiste nel conservare in cuore le parole di Cristo,  
che è la Parola di Dio.  
Anche la tua gloria non è differente da quella che ci attende,  
alla quale aspiriamo anche noi, ognuno nella nostra misura,  
che però non raggiungerà mai la tua,  
ma è pur sempre dentro la stessa comunione dei santi.

# O Maria, il 'Magnificat' è lo specchio della tua anima

*Preghiera dell'Episcopato  
Latino-Americano*

*Nostra Signora di Guadalupe  
Patrona dell'America Latina*



Il cantico del “*Magnificat*”, o Maria,  
è lo specchio della tua anima.

In questo poema raggiunge il suo punto culminante  
la spiritualità dei poveri di Jahvé  
e il profetismo dell'Antica Alleanza.

Tu qui per prima annunci il nuovo vangelo di Cristo  
e ci offri il preludio del Discorso della Montagna.

O Madre, tu riveli la tua santità perché ti manifesti vuota di te,  
pronta a porre tutta la tua fiducia nella misericordia del Padre.

Ti prendiamo come modello

per coloro che non accettano passivamente  
le avverse circostanze della vita personale e sociale

né sono vittime della alienazione,

ma proclamano che Dio è “vendicatore degli umili”

e, se ne è il caso, “rovescia i potenti dal trono”.

*Preghiera di  
M. Teresa Santiso*



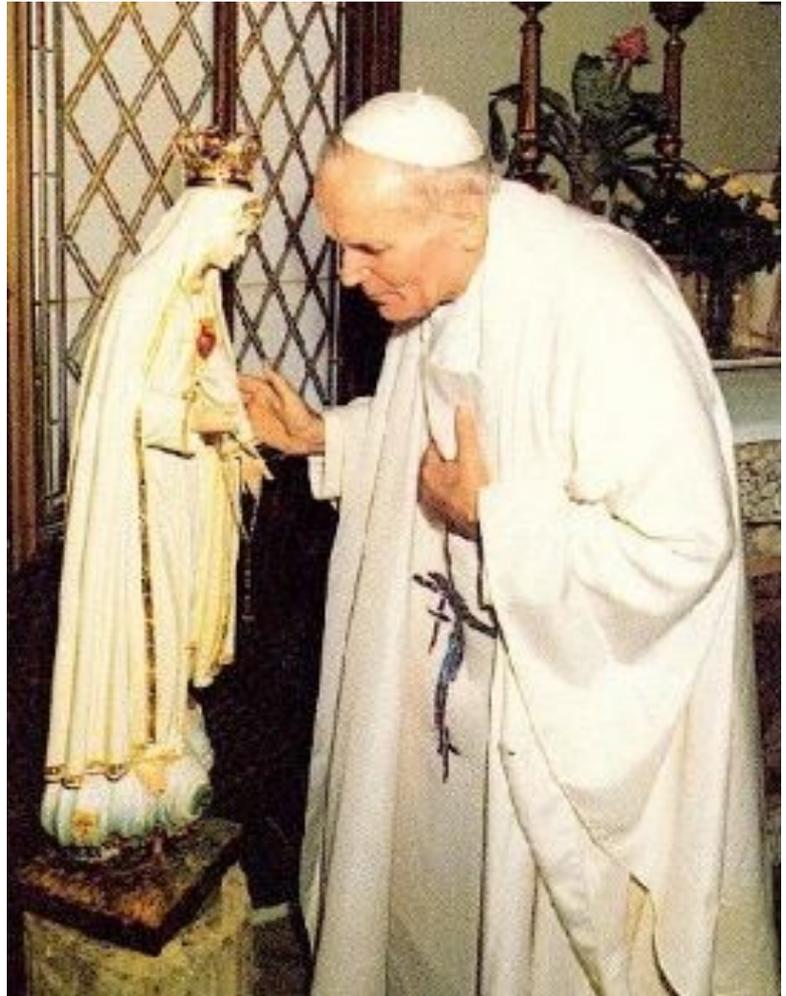
*Andrea Orcagna (1310-1368)  
Pentecoste - Firenze  
Galleria dell'Accademia*

## Maria, Tu compi i ministeri dello Spirito

Tu, o Maria, compi i ministeri di spiritualità  
che sono i ministeri dell'inabitazione dello Spirito:  
*il ministero di costruzione della comunità,*  
nella tua attenzione alla festa e all'ora della Cena,  
nello stare ai piedi della croce,  
nella speranza alimentata dalla preghiera della pentecoste;  
*il ministero di interiorità,*  
che implica tenerezza, trasformazione, trasfigurazione,  
quando dai alla luce Gesù, la salvezza del mondo;  
*il ministero della memoria,*  
nella meditazione costante e paradossale della Parola;  
*il ministero sapienziale,*  
nel preparare il vino al banchetto delle nozze di Cana;  
*il ministero profetico* nel canto del Magnificat.  
Le donne che vivono nel loro intimo la comunione con te  
saranno i sacramenti della tua presenza, o Madre di Dio,  
e della tua nuova maternità secondo lo Spirito  
per la società e la Chiesa di oggi.

## Madre della Chiesa assisti tutti i Sacerdoti

*Preghiera di  
San Giovanni Paolo II*



O Madre della Chiesa,  
ti rivolgiamo una speciale supplica per tutti i sacerdoti  
che operano su questa terra, affinché siano  
*“ministri di Cristo e amministratori dei misteri di Dio”* (1 Cor 4,1)  
per il bene dei loro fratelli.  
Assistili con la tua protezione.  
Assisti anche i religiosi, le religiose, i catechisti,  
perché con la loro dedizione  
e la loro testimonianza  
aiutino i fratelli  
a seguire fedelmente Cristo, “via, verità e vita”.  
E che il loro esempio sia seme  
di numerose e sante vocazioni.  
Che il Verbo di Dio, che si è fatto carne  
nel tuo seno verginale per opera dello Spirito Santo,  
cresca nei cuori ed estenda il suo irradiazione  
per la salvezza del mondo intero.



*Maria Regina  
Mosaico dell'abside  
S. Maria maggiore  
Roma*

## Maria Regina aiutaci a meritare la beatitudine del cielo

*Preghiera di sant'Antonio di Padova*

Regina nostra, inclita Madre di Dio, ti preghiamo:  
fa' che i nostri cuori siano ricolmi della grazia divina  
e risplendano di sapienza celeste.

Rendili forti con la tua forza e ricchi delle tue virtù.

Su noi effondi il dono della misericordia,  
perché otteniamo il perdono di tutti i nostri peccati.

Aiutaci a vivere così da meritare la gloria  
e la beatitudine del cielo.

Questo ci conceda Gesù Cristo, tuo Figlio,  
che ti ha esaltata al di sopra degli Angeli,  
ti ha incoronata regina  
e ti ha fatto assidere in eterno su fulgido trono.

A Lui onore e gloria nei secoli. Amen

# Ave vero Corpo nato da Maria Vergine

*Preghiera delle  
Missionarie della  
Immacolata*



*Raffaello Sanzio (1483-1520) - Madonna della seggiola - Firenze Palazzo Pitti*

***Ave vero Corpo, nato da Maria, la Vergine!***

**Rallegrati, piena di grazia: Dio il Creatore,  
Dio il tre volte santo, Dio il Signore, è in te.**

***Santa Maria, Madre di Dio, prega per noi adesso:***

**il Corpo che tu hai formato ci trasformi,  
il Corpo che tu hai amato ci purifichi,  
il Corpo che tu hai nutrito ci renda sazi,  
ma ci affanni di giustizia.**

**Il Corpo che hai offerto ci raduni...**

**Il Corpo che hai formato ci faccia trasformare il mondo,  
il Corpo che hai curato ci renda attenti a tutte le miserie.**

***Santa Maria, madre di Dio,***

***prega per noi nell'ora della nostra morte:***

**il Corpo del Resuscitato,  
il Corpo che ti ha glorificata ci semini di gioia e sia infine intero,  
formato dal popolo immenso che nessuno può contare,  
da tutti gli uomini finalmente radunati  
nel Cuore del Preferito. Amen.**



## Signora Santissima Madre di Dio ricordati della tua potenza

*Pregiera di Sant'Efrem*

Signora santissima,  
Madre di Dio, piena di grazia,  
gloria di tutto il creato,  
canale di ogni bene,  
Regina dell'universo  
dopo la Trinità,  
mediatrice dell'uomo  
dopo il Mediatore,

ponte misterioso che congiunge la terra al cielo,  
chiave che ci apre le porte del paradiso,  
nostra avvocata, volgi lo sguardo alla mia fede,  
vedi i miei desideri e ricordati della tua potenza.  
Madre di Colui che solo è misericordioso e buono,  
accogli la mia anima piena di miserie  
e, per tua mediazione, rendila degna di essere un giorno  
alla destra del tuo unico Figlio, Gesù.  
In te, nostra patrona, l'umanità pone la propria gioia,  
aspetta la tua protezione,  
solo in te trova rifugio, solo da te spera soccorso.  
Eccomi ad implorare la tua intercessione  
per avere la salvezza...  
Tu che sei compassionevole,  
madre della divina misericordia, abbi pietà di noi!

34

*Preghiera di  
Henri Nouwen*

## **Madre dei dolori, in Gesù morto hai abbracciato il dolore del mondo intero**



*Giotto - Compianto di Gesù morto  
Padova - Cappella degli Scrovegni*

Maria, sei veramente la madre pietosa.  
Il tuo cuore è trafitto dalla sofferenza  
e dalla morte del tuo figlio,  
nel quale e per mezzo del quale  
viene assunto tutto il dolore del mondo.  
La purezza che ti ha reso madre del bambino Gesù,  
ti ha reso anche la madre dell'uomo dei dolori.  
Tu che non potevi ferire tuo figlio,  
hai provato la pietà più lancinante per le sue ferite.  
Perciò la tua pace, che era la più profonda,  
ha lasciato il posto al dolore più grande.  
Pace e sofferenza sono entrambe parte della tua maternità.  
In Gesù, adagiato tra le tue braccia,  
hai abbracciato il dolore del mondo intero.  
E così ci hai rivelato la nostra vocazione:  
quella di aprire le braccia a coloro che soffrono  
perché così comprendano che, in comunione con Gesù,  
possono vivere la loro sofferenza senza perdere la pace.



Manfredonia - Madonna del Carmine

## Veglia sempre, Regina, sui tuoi figli

*Preghiera di  
P. Roberto Fornara  
Carmelitano*

*Figlia di Sion*, cantiamo la tua gioia:  
non c'è timore alla presenza del tuo Dio.  
Adombrata dalla nube dello Spirito,  
sei tempio vivo della sua Parola.  
*Sposa fedele*, sei tutta per l'Amato  
e tuo è l'Amato, che colma la tua vita;  
non lo hai scelto, sei preda del suo sguardo.  
Plasmaci il cuore, insegnaci ad amare.  
*Madre feconda*, è sotto la sua croce  
che il tuo dolore rispecchia il suo dolore;  
dall'abisso del nulla che noi siamo  
noi ti accogliamo, tesoro più prezioso.  
Se giorno e notte, *sorella*, custodisci la sua Parola,  
ti è luce nel cammino.  
Nella notte i nostri passi sulle tue orme:  
faremo sempre quello che dirà.  
Veglia per sempre, *regina*, sui tuoi figli,  
stella del mare, rosa del Carmelo;  
e rivestici dei pensieri e sentimenti del tuo Figlio,  
insegnandoci a pregare.  
Sola, sul monte, immersa nel mistero, icona di bellezza,  
tutto accade nel tuo cuore.  
Trasfigurata dal suo amore, Maria,  
sei vivo splendore del Carmelo!

**In Te, Maria,  
riscopriamo  
la grandezza  
del servizio  
alla vita**

*Preghiera di  
Giovanni Vannucci O.S.M.*



*Icona acheropita - Madonna della Torre Sovere (BG)*

In te, o Maria, nel tuo ventre di donna  
la Parola di Dio ha preso carne umana.  
Tu sei la terra pura,  
che ha tacitato in sé ogni volontà indipendente,  
ogni moto di affermazione di sé;  
per questo hai ricomposto  
l'unità primordiale del cielo e della terra  
nell'amore umile della creatura  
che riscopre la grandezza del servizio alla vita.  
In te, o madre, è incarnato in maniera esemplare e viva,  
l'atteggiamento essenziale della nuova umanità nata da Cristo.  
Plasma in noi i tuoi stessi atteggiamenti spirituali:  
abbandono di ogni volontà separata,  
accettazione incondizionata e totale delle energie divine.  
Rendi la nostra vita, come la tua, una autentica preghiera.  
E rendi la Chiesa, come te,  
vergine, perché libera da germi umani,  
e madre, in quanto gestatrice delle energie divine.



*Preghiera  
del Patriarca  
Atenagora*

*Madonna  
Sorgente di vita  
mosaico bizantino  
del Fanar - Istanbul*

## Madre di Dio, il popolo ti chiama sorgente di vita

Quando di notte vengo a pregare  
davanti al mosaico bizantino del Fanar,  
ciò che mi dici, Madre di Dio, non si può ripetere,  
tradurre in parole: è un trovare rifugio nella tua tenerezza.  
Il popolo ti chiama con molti nomi: *speranza dei disperati,  
sorgente di vita, gioia di ogni creatura;*  
ognuno è un raggio della tua luce.  
Quando sei invocata come la “*tutta santa*”  
è per dire la tua misteriosa relazione con lo Spirito Santo.  
Tu, che hai dato al Verbo la tua stessa carne,  
ora sembri vigilare maternamente  
alla sua nascita spirituale nelle anime,  
per grazia dello Spirito Santo.  
In te l'umanità ha accolto il suo Creatore;  
in te la Chiesa universale intercede per tutti gli uomini.  
In te, santa Madre di Dio, tutta la bellezza della creazione  
partecipa alla bellezza divina.

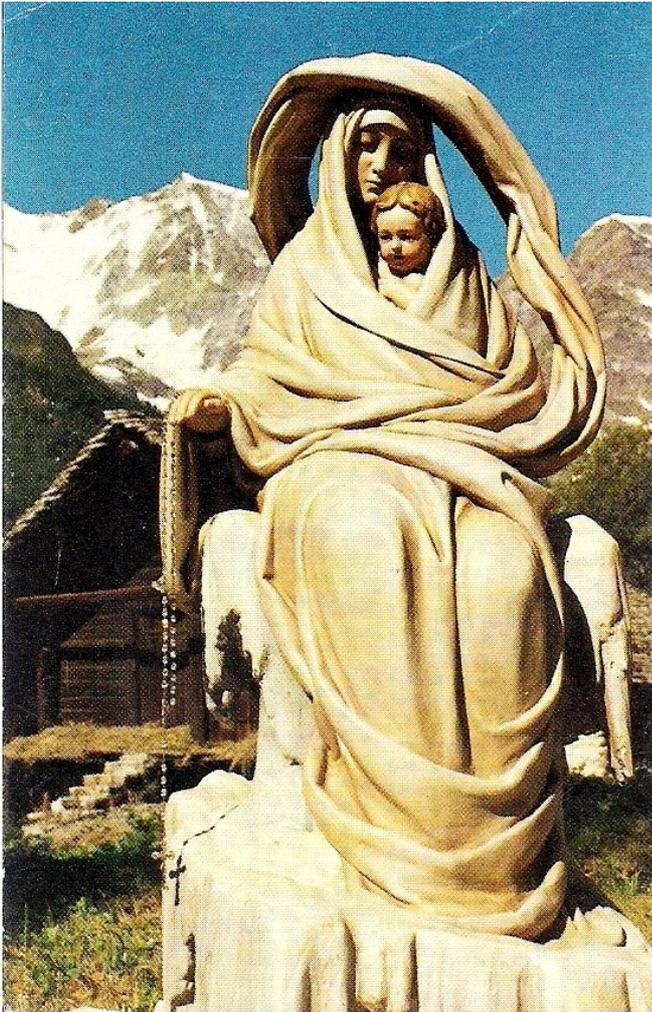
## Come cantare le tue lodi santa Vergine Maria?

*Preghiera del  
Capitolo Generale  
dei Servi di Maria*



*Botticelli (1445-1510) Madonna del Libro  
Milano Museo Poldi Pezzoli*

Davanti alla bellezza superna che rifulge in te,  
madre del Signore, noi credenti siamo presi da stupore  
e ci chiediamo, con la liturgia:  
“Come cantare le tue lodi, o santa Vergine Maria?”.  
Paolo VI aveva invitato i cultori di mariologia  
a non trascurare la “*via della bellezza*”,  
perché vedeva in te, o Maria,  
un capolavoro della bellezza umana,  
non ricercata nel solo modello formale,  
ma realizzata nell'intrinseca e incomparabile capacità  
di esprimere lo Spirito nella carne,  
la sembianza divina nel volto umano,  
la Bellezza invisibile nella figura corporea.  
Perché giungiamo a scoprire e a godere della tua bellezza,  
aiutaci a conseguire in noi la vittoria  
della verità sulla menzogna, della bontà sulla cattiveria,  
dell'amore sull'odio ed a superare le divisioni e le lacerazioni,  
affinché nel nostro cuore si faccia unità ed armonia!



## O Maria donaci occhi nuovi per vedere la gloria del Creatore

*Preghiera nella  
più alta Cappella d'Europa*

*Statua in legno della Madonna dei ghiacciai  
Chiesa di Pecetto - Macugnaga (NO)*

Madonnina dei ghiacciai,  
affascinati dalla bellezza della montagna,  
ti chiediamo occhi nuovi per vedere la gloria  
di Colui che tutto ha creato con sapienza e amore;  
e cuore nuovo per un canto di ringraziamento e di gioia.  
Madonna cara, donaci l'attesa paziente,  
la freschezza e il profumo di una vita  
che sempre lotta e si rinnova;  
donaci di apprezzare il silenzio  
e Colui che solo nel silenzio si rivela.  
Madre di tutti, ti preghiamo di essere la guida  
che ogni nostra cordata conduce al Cristo tuo figlio,  
splendida roccia che appaga ogni anelito di grandezza  
e placa ogni ansia del cuore umano.

# Salve Mater misericordiae Mater Dei et Mater veniae

*Preghiera di  
Joseph Pothier  
abate benedettino*

*Giovanni da Gaeta (sec. XV)  
Mater misericordiae  
Cracovia Castello di Wawel*



Salve, madre di misericordia,  
madre di Dio e madre del perdono,  
madre della speranza e della grazia,  
madre ricolma di divina allegrezza.  
Salve, onore del genere umano;  
salve, Vergine fra tutte più degna,  
tu sovrasti tutte le vergini ed in cielo siedi più in alto, o Maria.  
Salve, Vergine e madre felice;  
chi siede alla destra del Padre e sostiene cielo, terra ed astri,  
si è rinchiuso nel tuo seno, o Maria.  
Ti creò il Padre increato; ti coprì l'ombra dell'Unigenito;  
ti rese feconda lo Spirito Santo;  
tu, Maria, sei completamente opera divina.  
Dio ti fece creatura meravigliosa,  
ti vide umile ancella, ti desiderò amabile sposa;  
non fece mai nulla simile a te, o Maria!  
O Madre, sii il nostro conforto; sii tu, Vergine, la nostra gioia;  
e infine, dopo l'esilio, unisci anche noi, o Maria,  
ai cori felici del cielo. Amen.



## Sollevami sulle ali della tua Preghiera

*Preghiera di  
San Gregorio di Narek  
monaco armeno*

Sollevami sulle ali della tua preghiera, o Madre dei viventi,  
affinché, quando lascerò questa valle di lacrime,  
possa marciare speditamente  
verso la dimora celeste, preparata per noi,  
e sia dolce e leggera la fine della mia vita,  
così carica di male.

Cambia in festa di gioia il mio giorno d'angoscia,  
sii mia avvocata, domanda..., supplica...

Aiutami nel pericolo, o benedetta fra le donne.  
Ottienimi la riconciliazione, o Madre di Dio.  
Preoccupati della mia miseria, tabernacolo dell'Altissimo.  
Tendi la mano a me, che sto cadendo, o tempio del cielo.  
Glorifica in me tuo Figlio: si degni operare divinamente in me  
il miracolo del perdono e della misericordia.  
Serva e madre di Dio: sia esaltato in me il tuo onore,  
sia proclamata in te la mia salvezza.

## Salve Astro che hai introdotto il grande Sole

*Preghiera della  
Liturgia ortodossa  
(san Sofronio)*



Salve, o Astro che mai tramonti  
e che hai introdotto nel mondo il grande Sole;  
salve, o pura, che hai aperto l'Eden già chiuso;  
salve, colonna di fuoco,  
che guidi l'umanità alla via del cielo.  
Salve, o Regina del mondo;  
salve, o Maria, di noi tutti sovrana;  
salve, sola Immacolata e bella tra tutte le donne.  
Salve, o Signora, perché per tuo mezzo  
siamo inondati di gioia ed ereditiamo la vita.  
Salve, madre della gioia celeste;  
salve, tu che alimenti in noi un gaudio sublime;  
salve, sede della gioia che salva;  
salve, mistico luogo della gioia ineffabile.  
Chi potrebbe descrivere il tuo splendore?  
Chi potrebbe raccontare il tuo mistero?  
Tu hai superato ogni creatura;  
noi ti acclamiamo: salve, o piena di grazia!



*Icona della Madre di Dio Odigitria - Pskov (Russia)*

## Tu in silenzio accogli l'evento e lo custodisci

*Preghiera di  
Giancarlo Bruni  
monaco di Bose*

L'evangelista Luca apre e chiude la propria testimonianza su di te, o Maria, in maniera singolare:

in principio ti descrive come la creatura che in silenzio attendi la venuta del Messia assieme all'Israele dei poveri;  
alla fine ti vede come la creatura che in silenzio attendi la discesa dello Spirito insieme ai discepoli del Signore risorto;  
inoltre sei la donna che nel silenzio della notte generi al mondo il Messia atteso...

Davvero, o Maria, tu fai parte di una lunga carovana di poveri e come loro hai vissuto la tua quotidianità nella fedeltà, nella confidenza, nella preghiera, in un'atmosfera di discrezione e di silenzio.

Tu, che silenziosa accogli l'evento e lo custodisci fasciandolo e deponendolo in una mangiatoia, diventi la testimone che le grandi opere di Dio avvengono nel silenzio e così vanno custodite.